

## Kidneybohnen-Brownies

- Dosen Kidneybohnen (400 g)
- 60 g Kakao
- 1 TI Vanille
- 75 g Zucker bzw. Dattelsirup
- 1 TI Backpulver
- 2 TI Leinsamen mit 6 TI lauwarmen Wasser Mixen
- 60 ml Kokosöl (geschmolzen)
- Prise Salz

Alles im Mixer mixen und dann backen, 30 Minuten bei 175 °C

<http://thetastyk.com/2016/04/29/walnut-brownies/>